

百合之誼與護聲聯刊

中國醫藥大學護理學系

China Medical University School Of Nursing

2025. May

目錄 CONTENTS

🌸 探索系上

系主任的話 - 護理系的發展與未來展望	P.3-5
N47畢業班導師的話	P.6-8
新進老師心得分享	P.9-10
護理系TA經驗談	P.11-12
N48系學會幹部介紹	P.13-14
系學會長的話	P.15

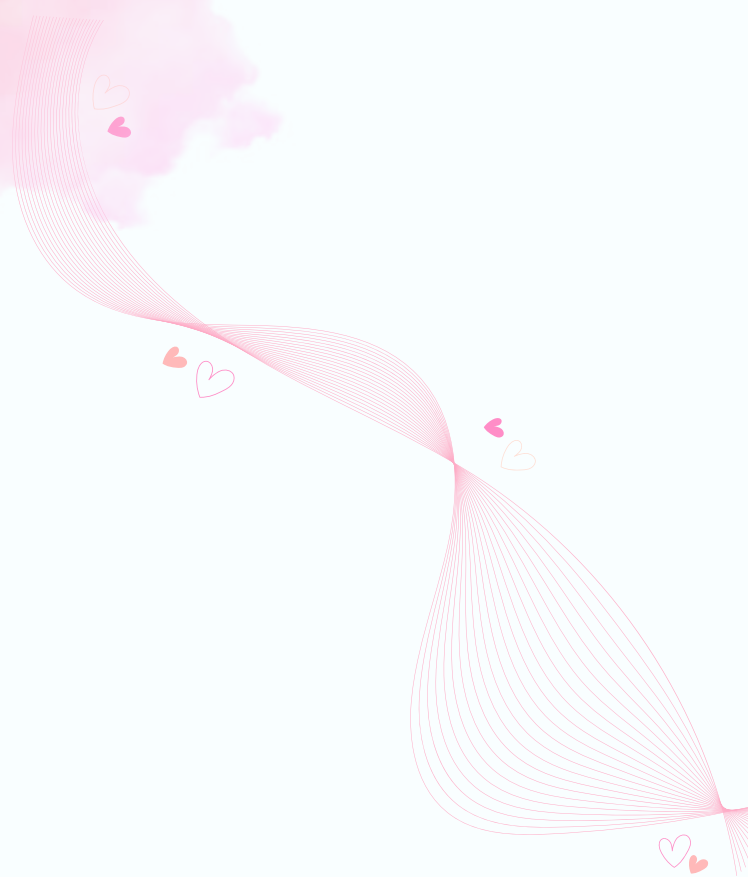
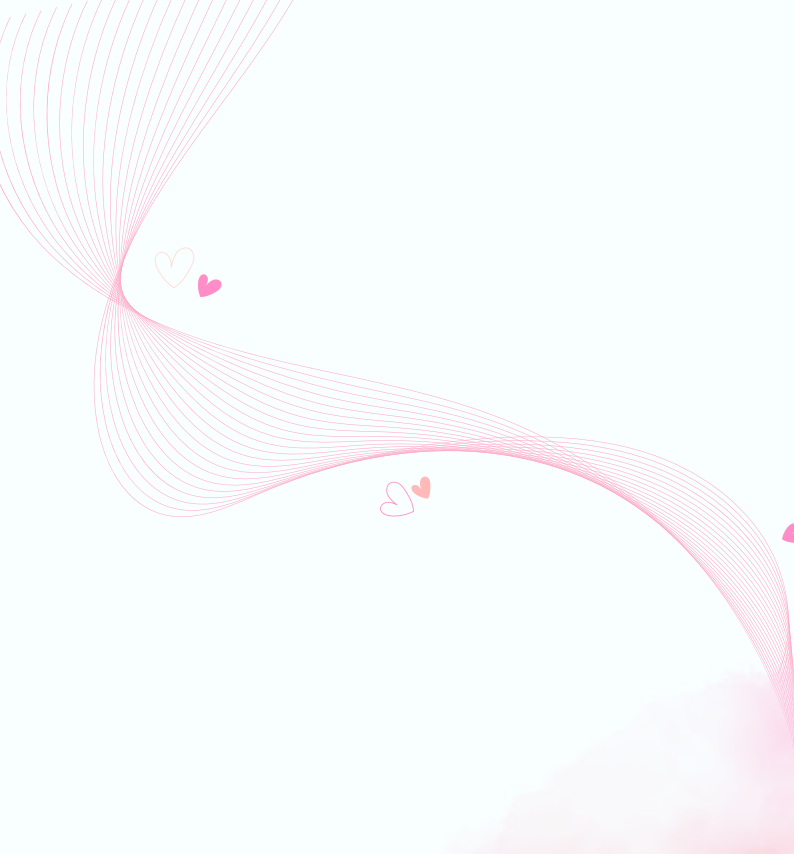
🌸 步入臨床

系友經驗分享	P.17-18
--------	---------

🌸 照片回顧

教師大合照&畢業班合照	P.20
N48加冠典禮	P.21
N50大迎新	P.22
講座	P.23-24
球員大會	P.25-26
耶誕晚會	P.27





探索系上

璀璨水滸 中醫大護理非凡絢爛

中國醫藥大學護理學系的發展與未來展望

中國醫藥大學護理學系所 系主任 馬維芬教授

2024年是中國醫藥大學護理學系成立的第58個年頭，也是我擔任系主任的第二年。在過去的一年裡，護理學系經歷了許多重要的變革與進步。我們在3樓臨床模擬病房與教室新增了三套高解析與科技化的攝影設備，並全國首創引入SimCapture雲端智能系統，讓學生的臨床技術學習過程實現瞬間捕捉與智能分析，不僅提升了身體評估與基本護理技能的訓練效果，也開拓了AI應用於教學與研究的可能性。此外，情境教室還增設了科技化白板，兼具美觀與實用性，讓教學環境更具現代化。值得一提的是，我們終於在創研大樓一樓設立了屬於護理學系的專屬系牆，為學系注入新的象徵意義與認同感。同時，學系新增了四位專任教師，讓我們的師資力量更為強大，穩居中部護理教育的領導地位。



全國首例SimCapture雲端智能技術學習 瞬間捕捉不漏



過去一年，我們在國際交流方面也取得了令人振奮的成果。例如，香港都會大學的學生到訪本系，以及我們與澳洲紐卡索大學（University of Newcastle）進行的學生互訪交流活動，都為學系帶來濃厚的國際化氛圍。在招生方面，我們的碩士班與大學部新生招生率均突破100%，成為全校榜樣。此外，我們的護理師考照率也從歷史低點一舉翻轉，成功躋身全國前三名，這些成績離不開全體師生的共同努力。



在教師發展方面，護理學系教師持續取得卓越成績，為學系增添光彩。系主任馬維芬教授榮獲113年台灣傑出護理人員專業貢獻獎，此獎項由總統親自頒發，彰顯了馬教授在護理領域的深厚專業與卓越貢獻，讓學系倍感榮耀。黃立琪教授則榮獲113年模範教師殊榮，並在校內擔任教學發展中心（CFD）主任，以其熱忱與專業推動教學創新與教師發展。而吳至容老師更獲得國際榮譽護理學會的新科博士獎，進一步突顯學系在國際舞台上的專業影響力。無論是新進教師還是資深教師，皆展現高度的專業實力與無與倫比的教學熱忱。

恭賀！馬維芬主任榮獲 113年台灣傑出護理人員獎-專業貢獻獎

2024-03-25 簡世勝



恭賀！馬維芬主任榮獲 113年台灣傑出護理人員獎-專業貢獻獎

在學生表現方面，同樣令人驕傲。今年有7位大學部學生成功獲得國科會大專生研究計畫的資助，這在全台護理系中極為罕見，充分展現了學系學生在學術研究上的潛力與競爭力。這些優異的成果，不僅是學生努力的展現，更是全體教師指導與支持的結晶。

未來，我們將繼續秉持「用心栽培護理學生、用心守護中部民眾健康、全心致力護理專業發展」的核心理念。2025年，我們即將迎來護理學系成立的第59年，而2026年更是護理學系的60周年盛典。我們將以最熱切的心，歡迎所有校友回到護理學系這個充滿溫暖與回憶的大家庭，共襄盛舉！

2024年12月



畢業班導師的祝福

鄧玉貴 老師

親愛的同學們好：

在即將鳳凰花開、驪歌播放的季節，我衷心地向同學們致以誠摯的祝福。四年的求學旅程、護理技術及實習中無數次的努力與挑戰，終於迎來了你們的畢業典禮。你們的辛勞與付出，終將化為一張張光彩照人的畢業證書，這是你們學習奮鬥的結晶，是你們勇敢追夢的見證。

回顧過去，無論是學習上的努力，還是生活中的點點滴滴，都是你們經歷許多的磨練及收穫。我相信，每一位同學背後都遭遇迷茫、失敗和成功，正是這些經歷，成就了你們今天的自信與堅韌。每一次跌倒都讓你們更加堅強，步入更具護理專業人的自豪。

然而，轉入專業職場是你們人生旅程中的另一個重要起點。畢業並不意味著結束，而是新篇章的開啟，你們即將面對更多的挑戰和機會。無論是繼續深造，還是步入職場，這都將是一個嶄新的開始。在這個過程中，我希望同學們能夠始終秉持進入護理領域的初心，對未知世界保持好奇心，勇敢地面對困難，堅持自己的信念。

此外，請記得，無論你們身處何方，都不應該忘記那些曾經幫助過你們的人——父母、老師、朋友，還有所有在你們成長過程中給予過支持與鼓勵的人。因為他們的愛與關懷，成就了今天的你們。希望你們在未來的日子裡，能夠用自己的方式回報這份深情厚意。

最後，送大家一句話：「路在腳下，夢在前方」畢業不是終點，而是新的起航。無論未來多麼不可預測，請相信自己有勇敢追逐夢想的能力，因為你們的潛力無可限量。

再次祝賀你們，願未來充滿光明和希望，懷抱夢想，勇敢前行！

祝福你們，畢業快樂！未來一路順風！



畢業班導師的祝福

張芸甄 老師

親愛的護理系畢業生們：

恭喜你們即將完成大學四年的學習旅程，邁向人生的新篇章！這段旅程不僅充滿挑戰，更蘊藏著無數的成長和感動。在這些年裡，你們學會了如何用專業知識守護生命，用溫暖的雙手撫慰病患，也用耐心與毅力突破了一個又一個難關。



護理是一份既崇高又充滿使命感的工作，你們選擇這條道路，意味著肩負起對社會的責任。未來的日子裡，或許會遇到挫折和壓力，但請相信，你們所學的每一份知識、所付出的每一滴汗水，都將成為你們前行的力量。記得時刻保有對生命的熱愛，並相信自己的價值。

希望你們在追求專業成就的同時，也不要忘記關愛自己。只有照顧好自己的身心，才能更好地服務他人。無論未來身處何地，請記住你們的初心，勇敢追逐夢想，將「護理」這兩個字真正落實在行動與內心之中。

再次祝賀你們畢業！願未來的每一天都充滿光明與希望。你們是我們的驕傲，也將是未來護理領域不可或缺的中堅力量。

祝福學業有成、前程似錦



張芸甄 老師 敬祝

畢業班導師的祝福

鄭睿芬 老師

親愛的N47同學們：

在疫情中你們入學，大家當了好久的「蒙面俠」。雖然處在不確定中，但你們並未減少學習，並持續累積專業知能。恭喜你們順利完成回憶滿滿的護理學習旅程，邁向人生的新篇章！

這四年來，你們在堅持與努力中成長，學會了專業知識與照護技能，也深刻體會了生命的價值與溫度。護理之路並不輕鬆，但正因為如此，你們的付出才更加珍貴！

希望你們持續秉持初心，以專業守護自己與他人的健康，在未來的道路上勇敢前行，成為照亮自己與他人的光！

祝福你們

帶著理想出發，懷抱熱情實現夢想！



N47導師鄭睿芬敬上

2025.3.4

新進老師心得分享

徐幸琪 老師

求學期間，我以學生的身分穿梭於教授辦公室、講堂、會議室與教室之間，從附醫走到立夫教學大樓，從9樓護理學系辦公區到101大講堂，走在校園的每個角落，總是懷抱著戰戰兢兢的心情，努力吸收知識、精進專業。如今，從學生轉變為教師，身分不同地穿梭在台中水湳與雲林北港之間，卓越大樓與創研大樓之間，眼見是極簡風格、俐落大氣的現代風格建築，轉身又會將思緒拉回60年代的傳統學術殿堂。

護理學系從傳統示教，到如今與科技結合的學習模式，不管雙語教學、AI結合教學都走在潮流上，這段歷程讓我深刻體會到，護理教育不僅是技術的傳承，更是一種專業精神的培養。

教育無他法，榜樣而已。教育最高心法唯有以身作則，樹立榜樣。我從這裡成長、也在這裡轉變、更在這裡持續蛻變，即使如今站在講台上，戰戰兢兢的心情從未改變，我的學習仍未止步，腳步依然前行。我將把自己所學所感，毫無保留地分享給護理學系學生，期望學生們能承載這份專業使命，貢獻所長。



新進老師心得分享

張庭珊 老師

回顧在中國醫藥大學攻讀碩士與博士的那段求學歷程，心中充滿了無數珍貴的回憶。每星期都有滿滿的文獻要閱讀，所學的不再只有護理專業的內容，而是開始學習研究的相關課程，課程中老師們不斷強調批判性思考的重要性。記得那時候，每一堂課都充滿著刺激與挑戰，因為上課的方式已跳脫過去的學習方式，再者因為已經畢業多年，重拾課本，有一定的難度與挑戰性。而我很幸運，有一群很棒的同學，可以一起學習，一起努力達到畢業門檻，更有許多好的學長姐傳授許多經驗給我們，讓我們可以如期畢業。中國醫藥大學是我夢想中的一所學術殿堂，很謝謝當時老師們傳授的許多寶貴知識與經驗，一路帶領我們前進，讓我有機會成長與學習，我很開心在這個地方有許多的收穫與回憶。

轉眼間，我非常開心能成為中國醫藥大學護理系的一員，我知道身份的轉變意味著更多的責任與使命。站在講台上，看著自己的學弟、學妹們，我彷彿看見了當年自己的影子。我不斷思考要如何將我自己累積的經驗與心得傳授給學生，畢竟現今環境已與過去不同，面對這樣的變化，我深知自己要不斷更新知識，不斷的創新，才能繼續引導學生培養獨立思考和實際操作的能力。中國醫藥大學給予了我無數寶貴的資源與機會，讓我在知識的海洋中不斷探索、成長，也讓我在面對挑戰時更加從容不迫。未來，我將繼續以滿腔熱情投入到教學與研究中，努力將自己的經驗轉化為學生們前行的動力，一起創造屬於我們的精彩篇章。

各位同學～ 我們一起努力吧！



護理系TA經驗談

婦產科TA黃俐綺

我是護理系大四乙班黃俐綺，擔任113學年度上學期大三婦產科的教學助理，在這四個月當中受益良多，除了一開始接觸學弟妹前要先自己再次熟悉婦產科臨床會用到的技術和學理之外，也要將自己的經驗整理好並傳授給學弟妹，讓他們出門實習時可以先有心理準備以及學理上應該要往哪個方向準備，讓自己在時間及規畫整學期的時間上面有更充實的成長。

在這個過程中當然會有疲勞的時候，像是卡到自己的實習、期中期末考時間的同時，還要準備稽核的事情，常常覺得自己的時間不夠用之外，人都會一直被綁在學校，但有失就會有得，雖然犧牲了一些時間和精力，但可以換來學弟妹和我說一句：「謝謝學姐！你說的話讓我在實習的時候真的有派上用場！」那樣的成就感是讓我願意繼續擔任下學期兒科教學助理的動力。

很高興老師看重我，讓我有這次的機會擔任婦產科的教學助理，這樣的經驗可能是他人一輩子都不會有的，也很謝謝學弟妹非常配合，讓整學期的稽核能夠順利進行。



護理系TA經驗談

臨技TA李宜苓、朱家蓁

在擔任TA的過程中，兩個人的合作與配合非常重要，不僅需要與老師們確保每次課程的教學用物準備完整，也要一起討論技術的做法及正確性，每學期定期為學弟妹們稽核，協助學弟妹們更了解該注意的細節及OSCE考試的流程，擔任TA的經驗也讓我們學習到如何與夥伴協調、分配工作，讓工作事半功倍。

我們也需要與每節課的授課老師確認每項技術的備物是否正確，在平時跟課時可能需要協助老師們有臨時狀況需要更改或增加用物，有時還要面對學弟妹們的各種問題，要如何修飾自己的用詞讓自己表達的更加清楚，讓他們能更理解我們的意思，是我們很常思考的一項課題。

透過稽核，也讓我們學習到如何依學弟妹的技術操作進行說明調整。此外，當遇到學生操作有誤時，如何以正向引導的方式進行回饋，而不是直接指出錯誤，這也是我們在這段期間不斷學習的部分。

因為大三開始的課業較為繁重，且有許多科別的實習要進行，所以在擔任TA的同時，如何安排時間也就變得非常重要。在這段期間，我們會預先規劃來確保雙方時間可以配合且能有效率地完成任務。此外，TA的工作也常常需要臨場應變，例如臨時需要幫忙處理設備或補充教具等，這些經驗都讓我們更加熟悉如何在有限的時間內靈活應對各種突發狀況。

謝謝國箴老師、僖黛老師、淑華老師願意給我們這個機會擔任臨床護理技術這堂課的TA，在這過程中讓我學習到很多，包含溝通、時間管理等，老師們也會在遇到困難的時候給我們建議及鼓勵。謝謝我的夥伴，因為只有一個人絕對完成不了這些大量的工作，而且實習的梯次都不一樣，所以要懂得互相協調。雖然需要花很多額外的時間很辛苦，但不後悔接下這份工作，因為不管是準備用物、協助稽核和OSCE等，都是讓我們能再次學習的機會，進一步去思考要如何教學，也能更鞏固自己的知識及培養處事能力，這一年半的時間，成為了我大學期間最寶貴的經驗。



N48系學會幹部

潘立聲

會長



梁柏華 侯冠邦

副會長



朱德峻 褚硯昕

活動



倪靜 蔡貝曁

財務



林彤芸 陳品婷

生活／公關



攝影／公關

陳許惠嫻



美宣／編輯

宣嫻 游正恩



陳珮妮



體育

沈欣彤



國際

賴銘璋



會員代表

系學會長的話

N48 潘立璋

親愛的護理系同學們，大家好！

首先，很榮幸有這個機會擔任系學會長為大家服務。在這裡，我想和大家分享一些我們在做的事情以及我們希望帶給大家的東西，也希望能在新的學年中和護理系的大家攜手共同創造更多屬於我們的美好回憶。

護理是一門結合科學和藝術的學科，也承載著人文關懷與專業技能的結合，是一門需要耐心、毅力與持續學習的專業。作為護理系學生，我們不僅要掌握扎實的理論基礎與臨床技能，更要培養面對挑戰的臨時應變能力與堅定信念。每一次課堂上的努力學習，每一次實習中的手足無措，都是我們成長的養分。期許我們未來能夠成為病患與家屬的希望，成為醫療團隊中的重要一環，這份責任值得我們現在全力以赴。



在擔任系學會長的過程中，我深刻體會到團隊合作是推動任何事情的核心力量。我們的系學會，不只是由幾位幹部組成的小團體，更是屬於全體護理系學生的大家庭。每一位成員的建議與聲音，都是我們前進的動力。我們致力於讓系學會成為大家的後盾，無論是學業問題、實習壓力，還是生活上的煩惱，都希望大家能感受到系學會的支持與陪伴。

我們規劃了一系列活動，希望能為大家帶來豐富多彩的大學生活。無論是專業知識講座、技能強化的技術練習空間，或是放鬆身心的耶誕活動，我們致力於兼顧每一位學員的學術與娛樂，為大家提供全方位的成長機會。同時也非常歡迎大家積極參與，無論是提供創意點子，還是加入活動籌備，都能讓系學會更加豐富多元。

對於護理這條路，有時我們可能會感到疲憊，甚至懷疑自己的選擇。但我想告訴大家，每一位選擇這條道路的人，內心深處都有一份溫暖與堅韌。這份對生命的尊重與對專業的熱忱，將成為我們支持彼此、共同前行的力量。未來的路也許充滿挑戰，但我們並非孤單，因為在系學會中，我們彼此支持，互相成長。

最後，我衷心感謝每一位同學對系學會的支持與參與，也感謝所有老師、學長姐的指導與幫助。讓我們攜手並肩，用專業和熱情打造護理系的榮耀，為每一個需要我們的人帶來希望與光芒。期待在接下來的時間裡，能與大家一起創造更多美好的回憶，迎接屬於我們的精彩篇章！

The page features decorative pink wavy lines that flow from the top left and bottom right towards the center. Small heart icons in various shades of pink and red are scattered along these lines. A large, soft pink cloud-like shape serves as a background for the central text.

步入臨床

畢業系友經驗分享

N15系友 林梅珠

衛生福利部草屯療養院護理督導長

我是一個在臨床服務超過35年的資深護理師，精神科資歷也即將邁入第30個年頭，對學弟妹而言可能會覺得那是漫長而遙不可及的，想當年剛踏入職場的我，也覺得自己不可能在臨床待那麼久。

1996年因家庭生涯規劃，自北部醫學中心回歸中部，因緣際會踏入衛生福利部草屯療養院，初期因與內外科照護差異太大、並不適應，但先後在本院慢、急性病房擔任臨床護理師，開啟接受完整精神衛生護理訓練，並通過N4進階認證。同時不間斷充實自我，積極進修完成護理研究所碩士學歷，並取得教育部講師資格。因護理專業表現積極，順利晉升護理長，11年間曾負責過急、慢性教學病房，被指派承擔護理科護理教學計畫，協助精神專科醫院及教學醫院一系列評鑑任務，執行護理臨床二年期PGY教學計畫，更於升任護理督導長後同時擔任精神護理之家負責人，並持續承接推展教學研究任務。



衛生福利部草屯療養院是台灣西部最大精神專科教學醫院，自1997年創立精神專科護理師PGY二年期教學計畫，規劃年度護理教學計畫並執行各種教育訓練課程，傳承與精進精神衛生護理專業，輔導新進護理師完成PGY訓練，讓新人員不會因為剛畢業踏入職場感到害怕及徬徨。且積極發展精神衛生護理師會談訓練模式，致力提升護理師專業會談能力為目標，讓新進護理師踏入職場後三年，可以取得精神衛生護理師證照，輔導在取得N3資格後，有機會榮升公職護理師、並培訓晉升護理行政主管。本院在臨床教學與進階訓練不遺餘力，通過精神衛生護理師認證人數更是全國之冠，數年來歷久不衰、始終第一。

本院具多元精神相關次專科，除常見一般成人精神科，更有兒青、老年、成癮治療、身心、司法、社區精神組等各不同領域之專業，同時執行衛生福利部各項長照計畫，開設有精神護理之家、日照中心、及復健中心等長照機構。因此鼓勵護理師學習有興趣之護理專長，發展成為護理專家，將護理工作融入專業生活，降低工作單調造成之瓶頸，期能突破自我之成就感。

個人的經歷是從專科護理中，學習社區居家照護及兒青領域，更因緣際會進入災難護理領域學習。例如：地震或極端氣候發生之災難，又如因應疫情支援衛福部分派災難心理衛生業務等，這些業務已然跨出醫院，走入社區，是身為護理師的我，從未曾想過面臨的任務。經歷2020年COVID-19三年疫情，支援清泉崗機場檢疫、支援全台第一架武漢專機回臺後送任務、支援及建置中區(草屯)集中防疫專區(檢疫所)，嚴峻的疫情沒有澆熄我們對護理的熱情，反而更淬鍊出護理專業的魅力，勇於面對疫情的詭譎多變，我與一群不退縮的護理師，沒日沒夜的開始接收包機、專機與教育部專案的留學生等隔離檢疫任務，甚至轉型為加強版集檢疫所，照顧確診個案至2023年檢疫所解編為止。此經驗是我們護理生涯的重要里程碑，也因此榮獲國家紀念徽章。

危機就是轉機，從沒想過護理很偉大，也沒想過護理很厲害，但護理是一門專業且不可取代的能力，期許學弟妹們在進入此專業課程時，能越挫越勇，以考上執照為目標。尤其進入實習場域後，能找到自己的定位，學習永不設限，在做中學，專業知識不停的精進，能同理病人的需要、體會病人的痛苦、感受家屬的徬徨，進而提供優質的護理專業。過程或許辛苦，但有身邊的夥伴們，還有學校師長，更有實習單位的學長姐們做為你的後盾。衷心的祝福即將邁入護理人生旅程的學弟妹們，展望未來，成為一個暖心、專業的護理師。

畢業系友經驗分享

N35系友 朱劭懿

畢業後，是護理系學習的終點，也是臨床護理的起點。還記得入職北榮的第一天，脫下實習時的格子衫，換上象徵白衣天使的制服，心中充滿對新職場的熱忱與期待。與同期同學一起搬進宿舍、參加入職課程，對即將到來的新生活既興奮又忐忑。

台北榮總 心臟內外科
美國密西根大學心臟科 執業護理博士
(University of Michigan,
Cardiovascular Center,
DNP Degree)

當時學姐的一句話深深影響了我：「打開你的雙耳，除了專注於病人，還要觀察整個病房的動向。」這句話成為我在臨床工作中的重要指導，也培養了我的敏銳度、洞察力與細心。因此，不要覺得臨床工作辛苦或浪費時間，其實臨床工作在無形中為我們累積了許多寶貴的養分。即使將來換了跑道，也會發現，護理人的特質依然能在新的職場中幫助我們脫穎而出。

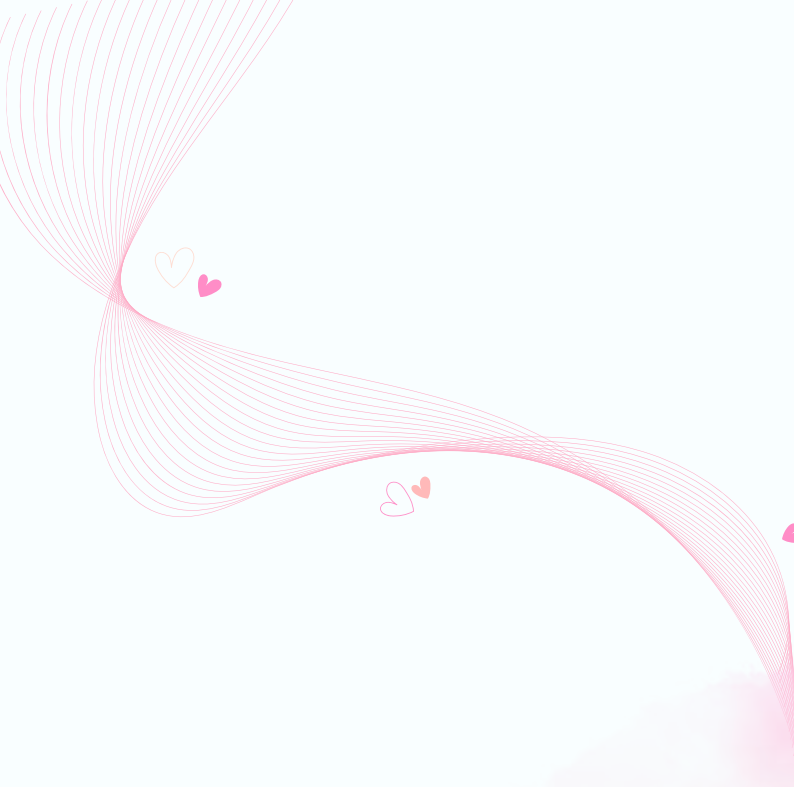
臨床是一個特別的職場環境，每一天都充滿挑戰與挫折，但也帶來巨大的成就感。然而，我必須誠實地說，這段日子並非全是美好的回憶。我曾感到辛苦、氣餒，甚至在北榮的日子裡不止吶喊地「我要離開！」但當真正要與臨床說再見時，卻又懷念起和大家一起努力奮鬥的日子。臨床工作的流動性很快，來來去去之間，等到大家各奔東西時，才發現能與同一批人一起奮鬥是多麼短暫而珍貴的緣分。這些經歷讓我開始思考自己的未來方向。

我認為，人生的每個階段都不必害怕改變或轉換跑道，重要的是在每一次經歷中，給自己設立一個明確的目標。如果熱愛臨床，就應該思考未來的發展：接受加護病房訓練？成為專科護理師或走向行政？還是離開臨床，探索其他夢想？每條路都沒有對錯，無論選擇哪一條路，關鍵在於找到自己的熱情所在。對我來說，改變的勇氣源自對夢想的追求。在決定輪調前，我毅然離開熟悉的臨床環境，拾起課本，踏上赴美留學的旅程。那段日子充滿挑戰，我一邊補習TOEFL和GRE，一邊摸索如何跨國申請美國執照考及臨床博士學位。然而，前方的障礙接踵而至：部分學校明確表示不接受國際生，只接受美國公民或綠卡持有者。當時的我一度感到夢想碎了一地，面對一道道難關，忍不住茫然失措。但每當想放棄時，我都提醒自己：以前在大夜班照顧20個病人，還要監護呼吸器的日子都熬過來了，還有什麼好怕的？擦乾眼淚，繼續向前，最終成功踏上了赴美的旅程。

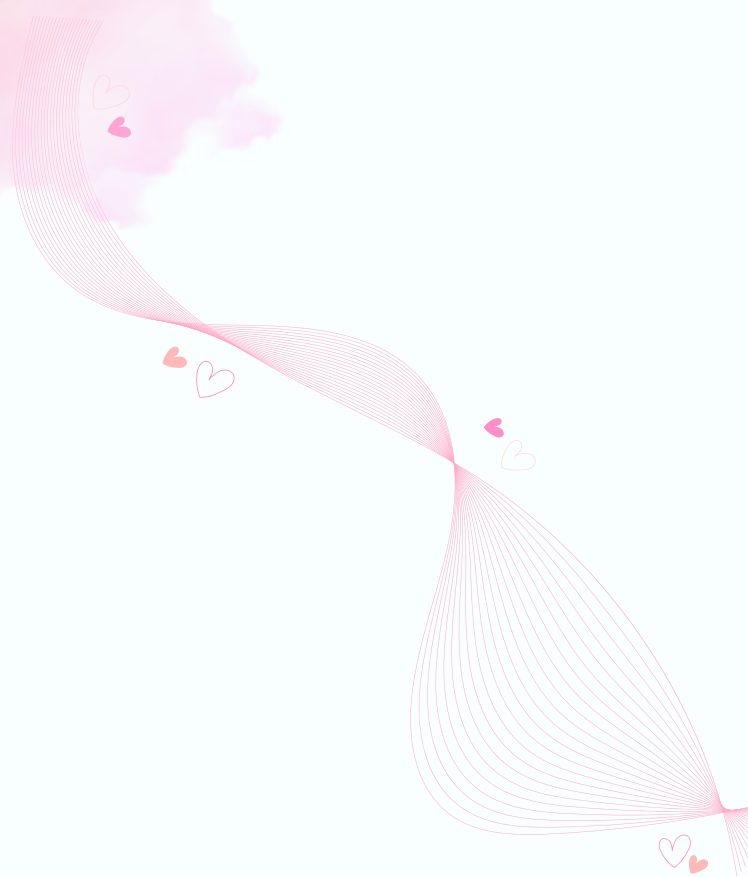
在美國的臨床實習中，我經歷了酸甜苦辣。英文作為第二語言，加上文化差異，讓我屢屢感到挫折。幸好，台灣臨床鍛煉出的毅力與韌性成為我最大的武器。我將每一天都視為「打怪升等」，即使過程艱辛，也一步步適應環境，最終在美國站穩了腳步。那些曾以為無法跨越的障礙，如今成為我成長的養分。

回首來時路，我感謝那個曾經努力不懈的自己。每一次挫折都推動著我前進，每一滴汗水都化為通往夢想的階梯。臨床之路雖然充滿挑戰，但它不僅塑造了我的韌性與價值，也為我的人生增添了無可取代的珍貴經歷。無論未來的方向如何，這段旅程都將成為我們生命中最值得珍藏的一部分。





照片回顧





113學年度教師大合照



N47畢業班大合照



N48加冠典禮



N50大迎新

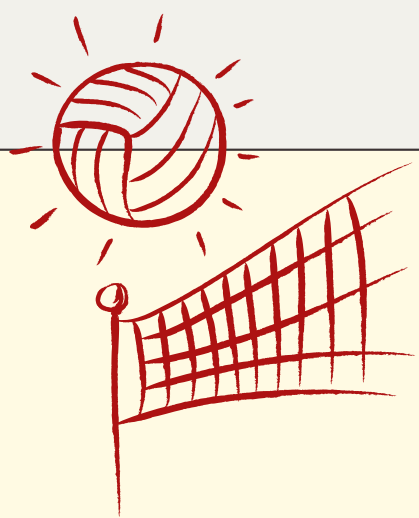


歷歷在MOO~醫院菜鳥起飛記



歷歷在MOO~醫院菜鳥起飛記

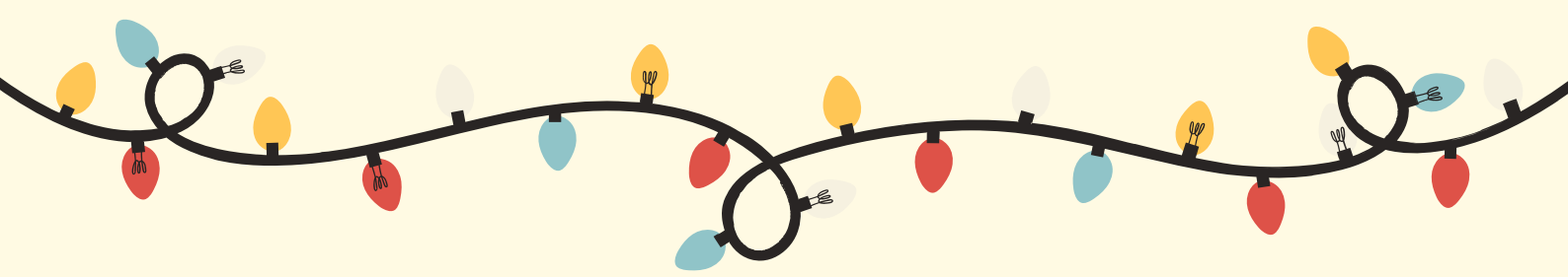




球員大會



球員大會



耶誕晚會





中國醫藥大學護理學系

School of Nursing , China Medical University

