



China Medical University School of Nursing

中國醫藥大學護理學系

百合之誼

與護聲聯刊

2020.May



目 錄

- ☞ 活動照片回顧 P. 2 ~ 6
- ☞ 系主任的話-中國醫藥大學護理系的發展與未來展望 P. 7 ~ 8
- ☞ 系友會會長的話 P. 9
- ☞ N42 畢業班導師的祝福 P. 10 ~ 11
- ☞ 系友經驗分享 P. 12 ~ 17
- ☞ 系學會長的話 P. 18
- ☞ 108 海外研習經驗分享 P. 19 ~ 20
- ☞ 108 上海中醫藥大學--交流學生分享 P. 21
- ☞ 護理系 TA 經驗談 P. 22 ~ 23
- ☞ 護理服務隊長的話 P. 24
- ☞ N43 加冠代表心得分享 P. 25
- ☞ 第 43 屆系學會幹部介紹 P. 26



活動照片回顧

108 學年度全體教師



108 年系友回娘家



N42 畢業生







108 年

新生座談會



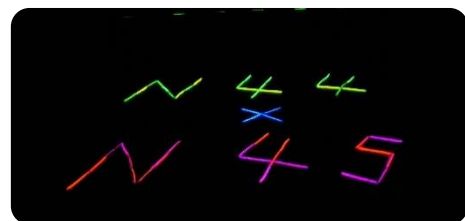
108 年 球員大會





N43 加冠典禮





中國醫藥大學護理系的發展與未來展望

中國醫藥大學護理學系暨碩士班

教授兼系主任 廖玟君



中國醫藥大學護理系自民國55年成立至今已超過50年了，是一個具有豐富辦學經驗及優良學風悠久歷史的高等護理學府，在歷任系主任的帶領與所有師生的努力之下，建立了穩固的制度，培育了許多優秀的護理專業人才。近年來，在蔡長海董事長及董事會的大力支持與歷屆校長的帶領下，中國醫大往前更上一層樓，在國際大學的排名屢創佳蹟，亦持續獲得教育部教學卓越計畫高額補助，中國醫大積極創新發展，風華正茂。而今年，水湳校區積極成立，第一期規劃將在今年六月完工，學校各系包含護理系將在今年暑假搬遷水湳。隨著學校的規劃進度，護理系也積極參與規劃未來的新校區，建構未來智慧化的護理學習環境。以下將以水湳教學環境與設備規劃、各學程課程創新設計、研究特色、國際參與等四個構面說明，中國醫大護理系積極努力發展融合中西醫照護知能與智慧科技照護的護理高等學府，立足台灣，也放眼國際。

配合水湳校區的成立，護理系不斷的在思考該如何規劃嶄新並智慧的學習場所。隨著科技進步，資訊傳遞的方便性，現在的學生有更多的機會接觸更多更廣的知識，學習的方法也可以更便利更多元。系上老師參訪了澳洲、新加坡及台灣各校護理系的經驗，加上系上自己的教學經驗，並思考運用科技，規劃設計臨床模擬病房與智慧學習教室。規劃中的智慧學習教室位於教學行政大樓三樓，將能提供大班上課，也能提供小組教學，包括小組內資料搜尋與分享討論，各小組間互動式討論等。臨床模擬病房也位於教學行政大樓三樓智慧學習教室隔壁，模擬病房的設計將包括中央智慧管控系統、與附醫合作的電子病歷系統、各護理活動情境模擬模型、系統櫃方便收納與櫃面壁版可書寫討論、小組隔間等設計，提供學生方便的學習與討論環境。學生可以一邊看著牆上電視的線上課程一邊練習技術，也能將手機上查到的資料連接到螢幕進行討論，討論時需要寫在白板上的資料圖表也可直接畫在系統櫃的面板上…，一切的設計都希望能提供更便利的教學環境，提供師生能靈活的運用各式教學方式進行學習。

而因為教學環境的更新，不管是大學部或是研究所的課程，都可以以更創新便利的方式進行，因此我們也思考各級學生應具備的能力，及因應社會變革須具備的知識，除了基本的護理專業知識與倫理外，更重要的須具備閱讀、查資料、解讀資料、思考資料、並將所得資料應用於解決已知與未知問題的能力，需要能與其他領域一起溝通合作的能力。因此不只是知識的傳授，更重要的是為自己創造知識的能力。為了培養這些能力，本學系教師不斷的更新教學內容、方式與策略，課程採用混成式教學模式，靈活運用各式教學方式，包括線上教學：包含閱讀文獻、基礎內容講解、實境與影片、老師與學生間與學生與學生間的線上討論等；模擬情境教學：讓學生在實習前能先熟悉可能的情境，也透過模

擬情境討論可能面對的問題與如何應對；個案研究教學：以問題導向學習模式，導入實證護理概念與實際臨床個案教案，引導學生討論解決個案的問題；成組教學：培養溝通協調能力，完成目標任務的學習等。在現今台灣社會醫療科技發達下，壽命延長，老化社會與長期照護變成重要的議題，面對老化需要的是生活上的適應與照顧，而不是治癒，因而在中醫理論下的養生智慧會更適用於老化與長照，融和中西醫照護知能的護理課程設計將能更有效的解決我們所面臨的照護問題。中國醫大護理系有幸在中醫資源豐富的大學，系上教師 60%有中醫的訓練，課程設計中也融入中醫照護概念，讓學生能具備中西醫融合的照護能力。本系的發展特色為中西醫結合與智慧科技照護，不管在教學、研究、還是國際發展上，都將朝此目標前進，也是我們較其他護理系更具特色之處。

在學校加持與高教深耕計畫支持下，本學系將善用學校豐富的資源，逐年逐步購入所需的軟硬體設備，並更新課程、教案、與情境模擬教具，建構智慧學習教室等，不斷提昇教學的能量。目前基本護理學與臨床技能的教學已混用課堂教學、線上教學、模擬情境教學等，從剛開始的不熟悉，到現在的滿意與“習慣”，沒有最好但會更好，師生們在過程中仍舊不斷的思考與調整如何讓學生的學習效果越來越進步。中醫護理的線上教學也持續建置中，目前規劃五個單元，和學校數位教學專員的合作製作使整個教學版面相當的賞心悅目且清楚易懂，已有一個單元建置完畢，可於 108-2 學期提供師生隨時使用，其他單元持續建置中，讓中醫護理能傳承下去。我們也幫中醫護理課程加上英文翻譯，未來能更方便的將中西醫融合護理推廣分享到世界各國。此外，各科護理的混成式教學也逐步的建構中，尤其這次因應新冠肺炎的疫情，更凸顯線上教學的重要性，也加速了本系建構線上教學的腳步。未來智慧科技照護也是課程創新的方向，師與生都須不斷的因應，本系也將朝此方向不斷前進。

教學內容是需要跟著研究走的，研究成果也要融入教學內容。本學系教師的研究特色主要以科技輔助融入中醫養生特色的健康促進研究為主，包括中醫養生方法在內外科、產兒、精神、社區等各照護領域的成效探討、中醫體質的應用、雲端健康管理平台建構與評值等等。歷年來本系教師們持續執行科技部計畫、衛服部計畫、校內院內計畫、產學合作計畫、教育部教學實踐計畫等，也帶領學生執行科技部大專生研究計畫、碩博士生論文研究等等。多位老師的研究發表在專業領域前 5%的國際期刊上，也應用在臨床實務上。教師們將研究成果化為教學與服務發展之能量，提升護理專業照護品質。未來希望能爭取到更多的校內外研究經費的挹注，以中西醫結合與智慧科技照護為核心發展護理照護知識，促進人類健康與生活品質。

國際化是中國醫大護理系站上國際舞台很重要的一部分，以教學與研究為本，護理系積極與世界大學合作，例如與澳洲紐卡索大學、新加坡大學、美國喬治亞大學等，進行教師參訪、教學與研究成果分享與交流、研究合作、學生交換、雙聯學位等等，彼此相互學習，不斷成長。國際交流為師生拓展國際視野，並推廣中西醫融合護理，豐富師生的專業經驗和人生歷練，也讓中醫大護理系在國際舞台上佔有一席之地。未來仍將秉持這樣的理念，除了與上述的國際姊妹校密切合作外，將持續拓展更多的國家與學校，讓師生持續與世界大學交流，與國際連結。

今天的中醫大護理系是歷屆師生努力耕耘的輝煌成果，今年中醫大建置新的智慧化的水滴校區，護理系亦將繼續整合師生們的智慧，在創新教學，研究發展及與國際交流上持續努力，並將中西醫融合與智慧照護護理特色發揚光大，與全世界分享，與中國醫大一起邁向卓越。



系友會會長的話

林麗華 台北榮總護理督導長
中國醫護理系系友會會長



親愛的系友們：

大家好，彈指之間，轉眼又是一年春，本因歡樂迎接春暖花開的日子，卻深陷在新冠肺炎(COVID-19)的防疫中，辛苦了，守著第一線的系友們，加油！

中國護理系於民國 55 年成立三專，64 年改為護理系，至今已有 54 年歷史，去年迎接第 41 屆的學弟妹加入系友的行列，畢業的系友已近 4000 人。

我們護理系的優良傳統文化，在校接受嚴謹的訓練：要有批判性思考的能力、護理技術絕對要標準、凡事要能舉一反三；早期實習需在北部、中部不同醫院間輪轉，造就一身好武藝。在扎實的訓練下，入職場皆有優異表現，無論在學術、臨床或跨異業，都非常的傑出，居領導地位。

不同的場域中都有系友，常常是相見不相識，也如 71 年系友會成立的宗旨，希望系友會能接起學長姐弟妹們的聯繫，伸展成一個網，也自然生出一股強勁的團結力量，讓屆屆剛踏入社會的學弟妹們，能感受到一股來自大家庭的溫暖和妥貼的安全感，免除些不必要的徬徨無依；能彼此扶持提攜，開出屬於我們的路和領域來，當遇到挫折時，有人可支持、可依靠，就不會退縮不前。歷經 20 屆會長們的努力，慢慢織出一張綿密的網，時時伸出溫暖的雙手，互相扶持。

歷任會長都努力想完成系友的通訊錄，但實際執行不易，這項大工程一直無法順利完成，但時代在改變，通訊軟體的普及，系友會建立了北、中、南區的 Line 群組，而各屆系友亦建有自己的同學的群組，訊息的傳遞可由大群組到小群組，亦可由小群組至大群組，環環相扣，達到訊息傳遞無時差，讓系友間訊息暢通、資源共享，彼此支持。

每年溫馨的 5 月，是學弟妹加冠的日子，也是我們回娘家的時候，原規畫在 5 月 16 日星期六舉辦，也因應母校擴展，109 年第一學期護理系就要搬遷至水湳校區，今年將會是我們在學士路校區舉辦系友回娘家的最後一年，這裡有我們許多青春年少的美好回憶，所以極力鼓勵 5 月 16 日各屆系友回娘家，趁此辦同學會，一起來尋憶敘舊。但計畫永遠趕不上變化，學校期望減少大型聚會，避免傳播的危險，決議今年停辦「系友回娘家」，聽到此消息，想必大家一定很失望，但非常時期，健康是最重要的，無法回娘家共聚，大家可利用通訊軟體聯絡，相互支持、打氣，彼此問安，一起抗疫，待疫情過後，再來相聚，最後祝福大家身體健康、平安喜樂！

林麗華 109.02.15 寫于台北

N42 畢業班導師的祝福

陳麗麗老師：



恭喜同學們順利畢業，希望大家能秉持所學，展翅高飛，邁向人生新階段。畢業不是學習的結束，而是另一個嶄新考驗的開始。同學們對於未來或許會有期待與不安，但記得勇敢面對，就沒有過不去的坎，祝福同學們都能順利克服，也別忘記學校老師永遠在後面支持你們。

願你們帶著師長的祝福和叮嚀，用眼去觀看，用心去感受。希望各位能將職場場域中的考驗視為成長的機會，努力向前走，學校護理學系是你們永遠的娘家，歡迎隨時回來分享酸甜苦辣。

黃立琪老師：

學妹來邀稿時，正值忙碌的期末，寒假繳交時限，卻又武漢肺炎攪亂了腳步。生活總是繁忙且不斷的變化中，充滿著各種挑戰甚至壓力。有許多話想講，就由我的人生體驗這開始與你分享這個力量-**轉換生活態度，累積正面能量。**

態度改變，習慣就會改變；

習慣改變，性格就會改變；

性格改變，人生就會改變。

在順境中感恩，在逆境中仍心存喜樂，認真活在當下。

畢業了！不用考試、不用實習再寫作業至半夜，因為要求，因為規定…知道嗎！心態要調整，在學校裡，錯誤可原諒、上課可遲到、隨性上課或缺席、當掉可重修。在真實人生裡，錯誤要負責、遲到免談、缺席就不用再出席、人生沒有重來。

工作成果與不同背景不同年紀的人比，你可能說，人生不就是比來比去的。

是這樣嗎？工作是只為了薪資福利嗎？只餬口飯？只有這些目的？

運勢差或不如意時，其實是上天要你從中學習而安排的。

只要懂得這個道理，就會對自己經歷的事都懷抱**感謝**之意。

要正向的思考面對你的人生，在逆境中仍心存喜樂，最重要的是態度。

人生不是得到、是學到。每次的挫折都是蛻變的學習過程。

好的工作不是被找到，好的工作是在歡喜中做到的。這樣你懂我的意思嘛！

要腳踏實地的做，正向樂觀面對人生挑戰。



共勉之！

立琪 老師 109.02.03

葉子裴老師：

時間真的過得很快，猶記得 N42 大一時我也剛回母校任教，與大家一同以新生的身份回到熟悉的北港，心情感到很興奮，也很擔心自己是否能作好導師跟教學的角色。很慶幸我們班的同學都很乖巧且配合團體生活，也很願意與老師溝通。第一個班級居然要從我手上畢業了，看著大家的成長，很高興，要與大家分離，感到很不捨，在同學們身上我學習到很多，我沒有結婚生子，所以從帶導生班的過程中，體驗到父母對小孩的擔心、期望、強迫自己放手且相信學生是可以的，但又覺得自己對導生班有很大的責任，這種為人父母的心情，在擔任導師的這四年，體會很深。

下方的照片是 2019 年 11 月 9 日 N24 大學同學在飛牛牧場的聚會，每年大家都排除萬難熱情的參與同學會，希望大學四年美好的回憶及難得的情誼，可以伴隨同學們一生。



系友經驗分享

N31 系友 江柏助 現職單位 彰化縣員林市廣成老人安養中心



很開心百合之誼邀請我分享心得，我來自彰化員林，目前是在安養中心任職護理師與安全衛生業務主管第五年，上一份工作則是在署立醫院擔任開刀房骨科組組長近五年，工作內容其實跟其他院所大致都相同，一樣會面臨到職場上會有的壓力與不安，雖然文字無法完全的表達我內心的想法與感受，但我盡可能地將我所聽到的看到的感受的分享給大家

其實跟各位一樣已經熬過了四年，會想要測試自己的實力到底在哪，能不能勝任心屬的工作，雖然我認為大學四年是在職前做個銜接，但指的不是學校教的技術與實習，畢竟跟真正上線還是有很大的落差，如果真的因為擔心是否適合此單位而猶豫不定，給各位分享一個辦法，類似短中長期護理計畫，3天、3個月、3年，任職3天後發現自己真的不適合、不符合期待，請不要猶豫，離開是最好的選擇，並想想自己的個性到底適合什麼單位，但最怕每次三五天後，感覺不適合一直換單位，這時就不是工作而是心態的問題，可能你還沒準備好面臨職場，或者你適合朝學術教學或轉換跑道。

如果撐到了三個月後在單位，開始有了些心得跟領悟，知道自己有所成長但更擔心往後會有更大的工作壓力讓自己喘不過來，家人跟好同事真的是你最大的支柱，多跟他們談談，我相信會有解答的，也許會再給自己三個月試看看。

到了三年後，也許擔任了單位內重要職，算是大風大浪都經歷，但面臨的壓力與當初新人的感覺完全不同，評鑑進度，帶新人，同事間小團體或霸凌，加上又有可能面臨現實面的問題，例如薪資與升遷甚至伴侶的距離，這時的自己比較知道，自己想要的人生是什麼，家人與朋友的建議雖可以參考，但決定權在自己，相信自己的決定吧！

最後分享給大家一句話，「在工作中找到自己樂趣」，在開刀房時，我發現，原來不用言語的默契這麼有趣，醫師或同事在上刀的一個小動作，我能夠預測到他們需要什麼幫忙；也在安養中心發現與長者相處互動，並不像醫院這麼冷酷死板，傾聽是與長者拉進距離、打開心房的最好良藥，希望在未來的各位學弟妹們能找到工作的樂趣並堅持下去。





N33 系友 黃郁筑 現職單位 天主教耕莘醫院

大家好，我是黃郁筑，畢業於中國醫藥大學護理學系 N33。因為本身是北部人，所以畢業後學校推薦到台北榮民總醫院上班，在北榮工作三年後，因為想學到更多不同的東西，也不太想一輩子當公務員，所以在家人反對下離開了北榮。離開北榮後，原本想去考美國護理師，因為我曾參與中國醫護理系國際交流實習計畫，到美國伊利諾州那邊的醫院跟學校見習，但後來沒有成行。

之後因為北榮認識的醫生好友介紹下，我來到新北市新店的耕莘醫院來受訓當專科護理師。而我從以前就比較喜歡婦產科，所以後來是參與外科的婦產科組的專師國考，目前已經考上外科婦產科組專師執照三年多了。

實習醫院	醫院名稱	實習單位	實習起迄日期	實習科目
	中國醫藥大學附設醫院	內外科病房，產房，手術室，嬰兒室，中醫門診	98 年 09 月至 98 年 12 月	內外婦兒
	台中榮民總醫院	婦產科病房	98 年 12 月至 99 年 01 月	婦產科
	南投草屯療養院	精神科	99 年 12 月至 100 年 01 月	精神科
	台中市北區衛生所	社區	99 年 10 月至 99 年 11 月	社區護理
	美國伊利諾洲 St. Mary' s Hospital	產房，病房	2010, summer	婦產科
	美國伊利諾洲 Memorial Medical Center	病房	2010, summer	內科

社團經驗	社團名稱	擔任職務	參加心得
	護理系班級	副班代	學習領導能力
	護理系系學會	公關長	溝通能力及待人處事方面皆有進步
	98 學年度護理學系微笑天使選拔	微笑大使	擔任親善大使，幫忙協助校內活動
	2010 年羅浮群 寒假快樂服務成長營	活動長	學習企劃活動統籌
	護理服務隊	公關長	學習溝通能力
	熱舞社	社員	運動，強健體魄



我很想念在中國醫護理系求學的日子，有很好的環境跟資源，還有自己的醫院可以實習，學校也會幫我們找其他適合的醫療單位實習。我更感謝各位老師們的細心教導，讓我在護理知識與人格建立得到最好的養份，我也積極的在校內參與各社團，豐富自己，也學習各種能力，讓我可以臨床中生存到現在，已經工作快滿十年了。

我家族成員有五位，父母親、姐姐及哥哥。從小，我生長在一個幸福的家庭之中。父母親啟發式的教育，以及謙誠待人的處事態度，讓我從小就養成獨立自主且隨和樂群的個性，在別人眼中，我也是個待人圓滑又很隨和的開心果。但是，開心果也遭遇到了人生中最悲慘的事。隨著我越長越大到國高中時期，最疼我的爸爸的身體也就越來越糟，到後來甚至常常昏迷、住院。而在這段期間，我也會常常到醫院陪伴爸爸，看到爸爸忍受著疾病的摧殘，我也很痛苦，真的很想幫助爸爸，卻無能為力。但是，當我看到護理人員們對爸爸的細心照顧跟充滿關愛的眼神時，我被他們的真誠所感動了！

我真的很謝謝她們，我覺得那種真心誠意為病人付出、為病人著想的護理人員，真的令我很感動！就因為這個原因，那時在我的心裡，就默默決定以後要跟他們一樣，加上我自己個性也很愛照顧別人、幫助別人。我想要幫助爸爸遠離病痛，再把這份心擴散出去幫助更多人，所以我從那時候開始就決定以後要當一個護理人員。不幸的是，爸爸在我還沒能開始有能力照顧他、孝順他之前，在我大一下學期期末考那時已經過世了！這對我的打擊非常非常的大，當下是邊哭邊考試，到現在有時候會難過到胸口有種塌陷的感覺，因為沒有看到爸爸的最後一面。但是，我始終記得爸爸說的一句話，我一直印象深刻，「爸爸老了，不用學那麼多東西了，你幫我學，幫我多去看看這個世界就好。」，每次一想到這句話，就覺得胸口好疼好心酸的感覺。還記得在那之後難過到無法去醫院實習，看到病人都想起爸爸，會一直哭。當時馬維芬老師是我的導師，我一輩子無法忘記她給我的關懷、支持跟鼓勵，幫助我走過難關！

我覺得我們面對人生中的許多事，都要把握“知道→悟到→做到→得到”這個原則。一開始我“知道”了護理這個行業它適合我，而且可以幫助爸爸、幫助病人遠離痛苦。之後我陪爸爸到醫院，我“悟到”了護理人員的辛苦，也被他們所感動，發現自己也想跟他們一樣成為好的護理人員。接下來我即將畢業了，我想“做到”我一直以來想做到的事，就是到醫院工作。那我就可以從工作中“得到”感動及成就感。

在工作這幾年下來發現，臨床的護理工作真的是十分辛苦，每日忙於常規而不斷重覆的工作內容，常常很容易讓自己的專業知識愈來愈迂滯，所以我喜歡多參與各式各樣的研習會，特別是高危險妊娠、母乳哺餵、甚至安寧療護、糖尿病衛教及長期照護課程等，因為在參加研習會的同時，不但可以繼續吸收新知，也一面複習舊學，更重要的是看到了更多護理的獨立性功能，讓我對自己未來所將面臨的護理之路更具信心。

我很清楚自己想要的是什麼，也知道自己不足的是什麼。還記得剛接觸護理的時候，授課老師曾說過：我們是用昨日的護理經驗，當作今日的教課書，來照顧明日的病人！如果不能時時刻刻求新求進，很快就會跟不上科技成長和時代變遷的腳步，因此除了目前積極完成大學學業，而後進入臨床就業之外，日後如果能有機會出國再進修，可以開拓自己的護理視野，那當然更是我夢寐以求的事！



在中國醫工作已經不知不覺超過了三年，記得剛踏入臨床的自己，帶著一顆期待又忐忑的心情獨自到單位報到，擔憂自己是否能夠勝任臨床繁忙的護理工作，卻也很期待自己可以在醫療環境中貢獻一份心力。當時帶我的學姊是單位的小組長，也是一位很資深的護理人員，剛開始看著學姊處理臨床作業及治療，覺得一切都很順利，不論是基本的給藥、治療，亦或是與醫療團隊及家屬的溝通，都能處理得很好，讓我也相當期待未來的自己也能成為一位如此的護理人員。

然而，在輪到自己處理時，才發現一切都相當不容易，看似簡單的動作其實都是經驗累積而來的，但很慶幸的是自己在一個團隊氛圍很好的單位，每當自己需要幫忙時都會有學姊們一同帶著我去解決，透過一次次的學習，也開始訓練自己在細節當中發現問題並解決問題，也逐漸在繁忙事情中去妥善安排先後次序，漸漸的使我更喜歡這份護理工作。

在醫學中心工作時常會遇到很多緊急的狀況或是病情嚴重的病人，有一次，單位內來了個神經發炎的病人，四肢肢體無力及麻木的感覺讓他相當不舒服，就連日常生活也都無法自理，住院期間，病人逐漸透露出對疾病發展的不安與擔憂，雖然疾病已經確診、也開始在治療了，但情況並沒有得到很快的恢復，而我能做的只有每天在照護期間給予鼓勵及關心，後來病人在急性期治療後也順利轉往復健病房。幾個月後，病人回來單位找我們，感謝我們當時在她最害怕時的照護與鼓勵，告訴我們那些鼓勵關心對她相當重要，並給了我一個大大的擁抱，當時的我才知道，原來那時候的關心與傾聽真的能夠幫助到病人。

另外還有一次遇到一位喜歡跳舞的年輕女孩，因為雙下肢無力進而住院治療，最後確診為視神經脊髓炎，治療過程對她而言相當辛苦，每一項侵入性的檢查與管路都讓她覺得很害怕很難受，也曾經因為注射靜脈針的不適感讓她崩潰落淚，當時她曾問我「你們看過很多像我這樣的病人對不對？那她們之後還能夠走路、能跳嗎？」，當時的我沒辦法給予保證，只能鼓勵她繼續勇敢的治療與復健。半年後有機會透過朋友連絡上這個病人，聽到她度過了初期最辛苦的復健時期，目前已經恢復到能夠正常行走，與她聊天的過程也提醒自己，即便看過相當多的重症及緊急情形，但每一項治療對於病人來說都是很不容易的，絕不可以主觀的去判斷病人的感受，適時地陪伴跟關心是很重要的。

臨床的工作每天都會面臨不同的挑戰，雖然有時候會覺得很辛苦、很無奈，但是更多時候病人及家屬還是會感受到我們的用心，時常也給予我們很多很溫暖的回饋，所以即使辛苦，但我真的很喜歡這份工作，也一直很以護理工作為傲，祝福學弟妹們能在護理工作中找到合適自己的領域喲！





謝謝學弟妹與老師的邀請，讓我有機會可以跟大夥說說出國留學的心路歷程，在我開始回顧與濃縮我這幾年的心路歷程前，我想先請大家想一下這個問題，你的短期目標與長期目標是什麼？考過國考？到某某醫院工作幾年？想繼續研讀？想轉換跑道？還是你也想去國外看看？

倘若，你也有一個留學夢，再問自己三個問題，Why? What? And How? 為什麼想出國？你的里程碑是什麼？你打算怎麼達到目標？擁有強大的決心與動力，是幫自己突破各個難關的關鍵，尤其當你面臨許多人的質疑時，人的意志是很容易動搖的。當我決定出國深造後，這是我從親友身上得到的部分回應。“哇！出國留學好強喔！”“真羨慕，不用在這邊受苦”“唉唷！不用出社會，爽當學生，什麼都簡單啦！你出社會你就知道了”“台灣護理工作好找啊！幹嘛要出去找罪受哎”“出國唸書？找個好人家嫁一嫁就好啊！女人家這麼有大的志願會嚇跑人”。面對他人的主觀結論，怎麼辦？沒有一定答案，但當你清楚知道自己的 before/after，你可以笑著回應說：不用擔心，我清楚地知道我自己在做什麼。

一人在外，會面對許多問題，我第一個學會的，就是自處。自處，並非只是學會完全的獨立，還有正視自己的陰暗面和性格弱點，並學著怎麼帶自己度過低潮，轉換思考模式。很多突如其來的打擊，真的讓人防不勝防，例如，課業表現不如自己預期的好、病人種族歧視、被當地的同學看不起、實習單位刻意刁難或受盡委屈但有苦難言等等，多少夜裡暗自飲淚，自我懷疑。怎麼撐過來？心態轉換是關鍵，你們也許會懷疑地問我：「學姊，沒那麼輕鬆簡單吧？是你比較樂觀吧？」，答案是：不，不簡單，我是個自我要求很高的人，有一定原則，我也常常跟自己過不去，不斷質問自己的自不量力，指責自己的愚蠢與犯下的錯誤。但俗話說“不經一事，不長一智”，並不是沒有道理的，班上一位朋友也曾嚴厲的開導過我，他說“You step out your comfort zone to challenge your limitation, you learn and take care of patients with your second language. And it's ok to make mistake, you are here to learn.” 他這段話語漸漸變成一種正能量，我才漸漸想開，真正明白，知識與經驗就是不斷從錯誤中學習，很多事情只要盡心，無需在意他人的評論，犯錯又如何？記取教訓就要繼續往前走。Life can only be understood backward but it must be lived forward.

那麼學業呢？非常緊湊且廣泛。在國外自主學習與時間觀念是很重要的課題，強調自己的事務自己負責。沒有人會幫你整理重點、要求買教科書或講義或提醒你作業繳交期限。在台灣，

有很詳盡的課程教材，有老師課堂中仔細的教學與重點提醒。在澳洲，課程內容要課前自己念完、抓重點，課堂中直接進入個案討論與 peers teaching。若沒有做足預習，課堂中不但沒有貢獻，也學不到東西，自然當考試時便會被考倒。課後作業或實習我就不多提了。到澳洲後，我也慢慢改變我唸書的方式，也許大部分的人喜歡自己念書，我也不例外。但我發現，每週跟朋友約出來 peers teaching 討論問題、總結自己學到的內容，這不只是在訓練自己的英文表達能力，也是讓學習變得更加完整、同時也能清楚地知道自己哪裡不足、需要加強。如此一來，不只在上課考試時能快速進入狀況，在臨床衛教時，也更能展現自信並為病人減緩焦慮。

一路走來，我很慶幸也很驕傲自己是中國醫護理系的校友，校內資源就不多說，對我而言，最不可取代的是老師們的身教、陪伴和支持。許許多多的人生課題、臨床知識都來自他們無私的奉獻與指教。

最後，送上我最喜歡的一句話“Success is going from failure to failure without loss of enthusiasm.” by Winston Churchill. Cheers and best wish for you guys.



系學會長的話

N43 屆護理系系學會會長 護理系三年級 林俊廷



當 10 年後回首四年大學生涯，你會希望給自己在這人生的重要階段留下些什麼回憶呢？我回想當初擔任會長的初衷，想要鼓勵系上的同學多參與系上的社團、活動；想要建立很多新制度；想要改變系上環境，很單純的就只想將護理系的大家團結在一起創造許多美好回憶。因為我相信當我擁有主導權，我也許可以創造更多的可能性，雖然有時常會感到力不從心，伴隨而來的許多挫折感，但如今回想起來卻是寶貴的經驗，更是未來自己還需更努力的動力。

來到系學會經過各種大小活動的洗禮後，漸漸看事情的角度會慢慢變得不一樣，思考模式也會不同，但這些都不是短期就能見效的，而是需要時間磨練的。我常常跟我的系會幹部說，要辦好一個活動並不困難，難的是人事的問題，領導者應該要有所體悟，要建立屬於自己的領導風格，讓大家都清楚地知道團體的意義不再是個人表現，在衡量事情時，應該以群體的利益為最優先考量，不能只顧自己的立場、對錯，我們要有包容跟檢討；對事，我們要能深入詳查跟思考；對變化未及的事情，我們要能寬心接受，要能有面對問題解決問題的能力。當遇到瓶頸時，不要害怕說出口，因為任何問題都有它解決的方法，只在於你用什麼樣的心態去看待它。做每件事，我們很難不去在乎結果與外界的眼光，然而，最終決定做這件事是否值得，還是取決在自己是否堅持到底盡了全力，把每一個嘗試都當成經驗的累積，接受挫折成為進步的一部分，使自己不斷的學習及精進，每件負面的事、壓力、挑戰，都可以是一個讓我提升的機會。

在擔任系會長的期間，我覺得最多的難處在於理想與現實中的平衡以及人與人之間的溝通，身為領導者，若想要帶領整個團隊往前衝刺，首先要能以身作則，表現出個人的決心與毅力、態度公正、規則明確，才能被大家信服。學習著與不同人溝通是個變化萬千的過程，你所傳出的訊息就像一條橡皮筋，給予適度的力量，才能達到最大的拉力，過度與不及都會造成反效果，不是雙方都被彈傷，就是雞同鴨講，因為語言是活的，同樣的一句話從不同人口中說出來，會有不同的感受，那是因為裡面已經注入了一個人的情感。所以，如何善於表達自己心中的想法使對方理解是一門大學問，不論說話時的眼神、表情、口氣、肢體動作，甚至是內容。一句好話，不僅可以讓聽者心情愉悅，也可以為自己帶來收穫，不管是實質上或感覺上，讚美的話人人愛聽，而批評指責大家都不喜歡，因此，多站在對方的立場考量，有技巧的將批評、指責化為良善的建議或換個角度的讚美，不僅能達到目的，也能讓溝通的雙方都滿意。

最後要向歷屆願意為系上多盡一份心力的學長姐們說聲謝謝，因為有你們的傳承與努力，系學會才得以延續下去，讓系上同學在課業之餘，也可以享有許多精彩的活動。也要跟我的系學會夥伴說，很謝謝你們這一年的包容，謝謝你們的體諒，謝謝你們願意和我一起加入了系學會，謝謝你們給予我的許多鼓勵和建議，在我鬆懈時的督促，在我疲憊時的關心，在我困惑時給的方向，這都給了我很大的動力繼續前進。你們真的超棒，我為你們而感到驕傲，我愛你們。



108 海外研習經驗分享

N42 護理系四年級 海外研習生

許漱白：

紐卡斯爾大學的教學設備讓人驚豔，他們的模擬病患非常逼真，精細到瞳孔大小的改變，也可以由電腦遠端控制生理反應和言語表達。另外，為期三天的護理研究討論會，我更認識研究護理的概念與實作，聽到許多有趣的護理研究題目，例如護理職場改善、偏鄉腹膜透析應用等。參加澳洲的國際實習交流是一次難忘而寶貴的經歷，不僅學習學校的知識，還學會如何在國外生活，及如何與他人相處，更體驗澳洲的自然風情。

廖秀茗：

讓我經驗且印象深刻的舊次護理之家的種種，執行長 Vivi 本身即是一位很有理念的人，他也落實自己的想法於機構中。她說：「人與人的相處，最重要的是要富有人性，照顧病人也一樣，不要成為一個只會做事的機器人。」除了理念的經驗外，設備也是非常新穎且符合人性，無論是對病人或護理人員，光是一台可以吊病人的機器，就可以闡述許多心得，總而言之，這趟實習讓我收穫良多。

胡羽涵：

在國外生活一個月，很多體驗的事情和經歷，值得回味與學習。獨立與成長是我最多的收穫，勇於嘗試以前不敢嘗試的事情，可以從容的面對不確定的事情，遇到不如預期的事情，尋找第二方案，不再因為計劃被打亂而焦慮不安，學習如何先把情緒放一邊，以冷靜且客觀的態度解決事情。非常感謝有這機會，這一個月將成為我永遠美好的回憶。這次的收穫，都隨著我去完成更遠的夢想與護理生涯。

黃宇瑄：

在大學生涯中的最後一個暑假，隨著澳洲海外實習一起結束了。本來對於未來的出路十分焦慮的我，在這趟交換的過程中，也一點一點的沉澱了下來，好好的思考並調整了自己在護理方面的想法及心態。看了從澳洲學生身上值得學習的優點，和澳洲護理體制、教育方式的不同，開拓了些國際視野，了解在台灣以外國家的醫療環境是什麼樣子。這一個月所學到、得到的經驗，是我一輩子也難以忘記的。

洪瑞玧：

學校安排參訪老人護理之家。經過兩次參訪，讓我回想起選擇護理系的原因。不單是因為成績，而是想在別人有困難的時候，希望能貢獻自己的力量幫助他們，而不是只能擔憂他們。課程中我最喜歡的就是語言中心的課程。讓我們有機會講英文以及與當地學生互動，我覺得很有趣，也激起學習語言的熱情。這一個月中，我成長了許多，無論是心靈層面還是知識上，很慶幸有鼓起勇氣給自己一個機會。



蕭名茜：

在這次海外實習課程中，了解澳洲與台灣護理教育制度的差異，也體驗到澳洲的多元文化與生活。尤其在照護中心學習到基本的給藥技術與如何和病人溝通，這部分我覺得受益良多。經過一個月的學習體驗，我認為護理是一份全球性的職業，只要有人的地方就有護理需求的存在，希望自己在護理這條路上能抱持一顆善良、熱忱、感恩的心，去溫暖世界上那些需要被幫助的人。



108 上海中醫藥大學--交流學生分享

彭譽恬



在中國醫藥大學的這一個學期間，我不僅提高了自己的專業能力，學習了新的知識，更是體會到了多彩的校園文化。在台中的學習生活中，我感受到了不一樣的校園文化，也體驗了不同的授課環境。在學習理論知識的過程中，我們也去了醫院見習，體驗不同地區的醫療的差別。在這4個月中，除了在學校以外，我們也去了其他地方遊玩，切身體驗台灣的社會、經濟和文化。而且同學和老師也都給予了我們很多的幫助，讓我們能更快也更好的融入。

张凡

在中国医的这几个月，所闻所见令我收获匪浅。一开始老师和同学们的热情缓解了我的些许不适应，生活和学业上有任何的问题都能得到大家及时的帮助，老师对于临床护理的一些理念更坚定了我 在护理上走下去的决心，在之后的外出游玩中也切实感受到当地的热情与友善，令我感触颇深，感谢有这样的机会能够让我们得到更好地成长，希望以后的日子我们的友情不会因距离而变淡，万千不舍，化为祝好，愿大家一切顺利。



喬滿萱



到目前我已經是在臺灣的第四個月，時間過的很快，讓人不捨。在這裏有很多幸福的記憶，熱情可愛的同學，說走就走的旅行，和藹可親的老師，合作互助的學習。在中國醫護理系，我感受到大家對護理的熱愛，對知識的渴望，同大家一起上課我感到十分幸運，這樣的生活充實而滿足。所有走過的地方風景都很美，人也是，我會更加珍惜剩下的時間，感謝能與大家相遇～

徐若蘭

来台湾中国医药大学学习的这四个月，感受到了台湾的本土文化，也感受到了同学和老师的热情。初来乍到，很多东西都不懂，问到的每一个同学都会耐心地给我们讲解。特别是第一天到台湾，两个同学带我们看要租的房子，那天天气真的很热，但是她们没有一句怨言，尽自己的全力帮助我们。来这里不久就是中秋节，老师还特意送了我们小点心，特别暖心。感谢在这里遇到的每一个同学和老师！这一段记忆将会永远保留在我的心中。



護理系 TA 經驗談

N42 護四 陳冠佑

其實，當我接收到通知，可以在護理系期刊的某一角留下我的想法感恩字句，非常開心，想不到我有這個機會被選上。

想一想，會當臨技 TA，也是源自一股衝動與傻勁，為什麼這麼說呢，其實學校的 TA 篩選，首要看重成績，只是大二的我熱衷於許多校內活動，導致成績在班上不是最好的，想當然爾，在學校那關我就被刷掉了（這也告訴大家，大學參加活動很好，但成績不能太差，不然想做一些事都會被成績考核拒之門外），幸好臨技的負責老師們都願意給我這個機會，讓我跟其他夥伴們一起負責了將近一年的臨技課程。

帶著 N43 的學弟妹一起練技術，不知不覺也過了一年，看到他們技術愈來愈熟練或正確快速。是我最大的成就～～還記得行政實習遇到學弟妹實習產後病房，觀察他們一些人做技術時，眼神中帶著自信，且也讓單位學姊稱讚技術做得不錯，學弟妹覺得有成就感，我看著也非常開心。

最後，這是我從一些成功人士的著作當中節錄下來的，送給正在閱讀這篇文章的你（妳）這句話是：「年輕人阿，第一份工作，應該把人脈放在第一，而不是薪水！」臨技 TA 算是我大學生活的第一份工作，薪水並不是我的第一考量（畢竟我也沒有拿薪水），人脈反而是我在這一年當中得到最多的，在跟學弟妹的互動當中，學習如何解決學弟妹們提出的問題，或是要如何當一個稱職的 TA 或是經驗豐富的學長，這些都成為我這一年當中許多的養分，讓我在未來踏入醫療環境，能夠成長茁壯。當然也要感謝當初老師給我這個機會，還有 N43 學弟妹們願意向我提出許多技術上的種種疑惑，更要謝謝這次邀請我分享心得的系刊編輯負責人們。

最後，希望能對看完這篇文章的你（妳）有所幫助，也感謝充滿熱血的你們，願意踏入醫療環境，為許多因疾病而痛苦的病人努力，未來你我一起努力吧，加油！



N42 護四 黃翊綺

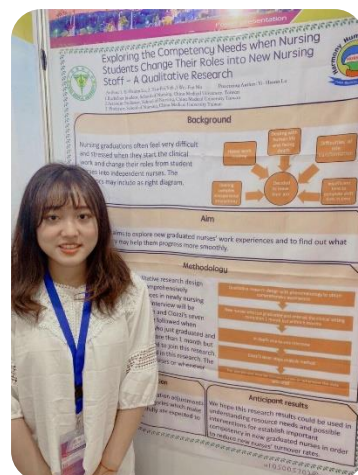


擔任一學期的教學助理後，發現一個學習者和教學者的思考面向是如此的不同，當一個觀念或技術要傳達給別人時，需要一直去思考要怎麼解釋，才能讓對方明白，並且轉位思考，了解學弟妹們真正的問題是什麼？不熟悉的地方在哪裡？在每個禮拜的 TA hour 前將自己先準備好，把技術和學理有系統地梳理過，才能在講解時有邏輯的解釋，讓學弟妹可以更容易地聽懂！

一開始會有很多不熟悉的地方，擔心自己會有許多沒有做好的地方，無形給自己很大的壓力，幸好老師和夥伴們都會互相照顧和幫忙，漸漸地讓自己的心態轉換，變得越來越有自信、遇到問題也可以冷靜從容的去面對和解決，讓自己在每個挫折中學習、成長，也學習到在和不同角色間溝通時，要如何清楚的表達自己的想法，我想這些不論是在以後臨床工作或社會的待人處事上，都是一個很棒的學習經驗！

N42 護四 呂怡萱

地獄生活般的大三終於完成一半了，我覺得我經過槍林彈雨經過無數起死回生，開心的想著希望下學期能過著稍微舒適的生活時，TA 這個角色突然出現在我眼前，當初對於這個突如其來的角色沒有太多的想法，單純只為了 12000 元的工讀金打拼，不知不覺打拼了三個學期，也賺了 36000 元，但在這之中學到的是用錢也買不到的，像是學習重溫已經漸漸被我遺忘的基本護理和臨床技術、學習與不同角色的人溝通，有學弟妹、同儕和老師們等，TA 這個角色我覺得最辛苦的就是它需要做很多溝通的橋樑，當這個橋樑沒建立好時必然產生危機，一次一次在危機之中，學會怎麼當一個溝通者、協調者、操作者、教導者，我覺得這是一個很棒的機會，更是未來踏入職場的優勢，很謝謝學校、老師、同學、學弟妹，給我這樣的機會，讓我的大學生活非常精彩。



N42 護四 陳品仔



在擔任 TA 的過程中，總可以在學弟妹身上看到我們自己以前的模樣。那些青澀、不熟悉、無法捉摸又搞不定顫抖著做技術的雙手，自己都忘了當初是怎麼熬過從不曾接觸任何護理技術到大小夜自己發完十幾床的藥（當然，學姊還是在一旁目不轉睛的盯著）。但就這樣，隨著我們每星期的備物，看著學弟妹一次次的技術課、星期四晚上不厭其煩的練習、考前抱著稽核單問著細微末節、OSCE 時沈穩或是緊張的不知所措，到現在能有條有理的說出技術該如何執行，就這樣才發現我們當初也像他們一樣，緩緩的、穩穩的、常常內心忐忑的，互相鼓勵、支持而闖入這最一開始的難關。

但我想，最印象深刻的還是學弟妹在考前抱著技術單嚷著擔心考不好的時候。這好像是每場 OSCE 前必備的儀式，還記得以前學姊總是很有耐心的安撫著大家考前的焦慮，那時總覺得很暖、很放心。而這次輪到我們被學弟妹問著：考不好怎麼辦？就像以往一樣，擔任 TA 的大家一起給著學弟妹們鼓勵，一起再練習一次技術，拾起對自己的信心勇敢闖進每一個關卡！

N42 護四 施婷雯

在一開始老師問我有沒有意願當 TA 時，我也猶豫很久，不知道自己是否能夠做得好，但後來還是決定給自己一個機會試試看。對我來說當 TA 比較困難的點在於我本身不是一個太有自信的人，對於學弟、妹提出的問題，我沒辦法給出一個最完整的答案時，會有點畏縮縮的，不過在詢問過老師，經過確認後，還是可以回答問題的，過程中老師也跟我說過壓力不需要太大，不會的、不確定的東西都可以問，再學就好了，慢慢的我也調適好自己的心態。我覺得在當 TA 的同時，可以再一次的複習過去所學的，把忘記的部份再加強，也可以在過程中，發現自己不足的地方然後改進，不管是在做事還是態度方面，都可以把自己訓練得更有信心。



護理服務隊長的話

N43 護理服務隊隊長 護理系三年級 李佳蓁

首先想跟各位分享的是護服隊指導老師林雅玟老師常說的一句話：「與其手心向上，不如手心向下。」，這句話幾乎貫穿了我的大學生涯，不只是在護服隊出隊，身為護理系學生，我深深地相信施比受更有福，很感謝有這些學習基礎，讓我能盡自己的小小一份力量去溫暖別人。

記得大一新生訓練時學長姊在介紹護理服務隊，我心中的第一個念頭是：哇好酷喔，感覺是超專業的服務隊欸！參加這個社團一定能從學長姊身上學到很多。學長姐確實在之後的出隊的時候給了我們許多幫助，也解決了我們許多疑問，協助我們克服一路上的阻礙，但是到後來我才發現真正使我們成長的，是我們出隊時面對的那些個案。從他們身上，我學會了如何跨出第一步與人溝通、如何設身處地找到他們真正的需求、如何設計專屬於他們的活動，除此之外，我還從中獲得了許多感動。

大二下第一次籌備活動是前往台中市潭子區東寶國小，那是一所約 600 人的小學，我們的目的是用戲劇為他們帶來一場令人印象深刻的口腔衛教。對那時候的我們而言，根本不知道該如何與小朋友互動、如何吸引他們的注意力，所以在行前準備時感到非常苦惱，後來我們決定放下形象，用最誇張的方式去詮釋劇本，甚至還為小朋友們編製了一隻在抖音上十分火紅的”學貓叫”舞蹈，幸好活動當天孩子們都很熱絡，不只很專心的觀賞我們的小劇場，也很踴躍的參與有獎徵答，他們臉上的笑容對我們來說，就是最美麗的回報。

我很感謝護服隊的幹部及戰友們，身為大三護理系學生，在兼顧課業的同時也要適應在醫院實習的生活，再加上本身可能有打工或大專生計畫等外務，在這樣的情況下，大家都還是很主動積極的參與社團事務，OFF 的人幫其他人多分擔一點、在中榮實習的開會晚到一點，都已經成為我們之間的小默契，一起相互扶持著支撐起大大小小的活動，這些日子裡也成就了許多大大小小的難忘回憶，這樣的感動是無法用三言兩語就交代清楚的。

在交不出個案報告熬夜趕作業的夜晚，我曾問自己這樣的選擇真的是對的嗎？讀護理系就有好多事要做了，為什麼還要參加社團呢？經過了大大小小的事件後我才明白，當初的想法，只是身心俱疲下產生的念頭，參加社團並不會讓你作業寫不完事情做不完，個人時間安排不佳才會。護理服務隊對我而言，不僅僅是提供歸屬感的團體，也是提供我學習使我成長的環境，讓我學習如何去愛人、如何用溫暖的眼光去看世界。



▲108 年東寶國小出隊



▲108 年北港護理之家出隊

N43 加冠代表心得分享

N43 護理系三年級 林絹蓉



依稀記得大一參加學長姐加冠典禮時，被學長的加冠分享震驚到，台下的自己聽得是十分激動，那時內心打定了如果有機會我也想像那學長一樣，站在台上分享著自己的故事，因這樣才想擔任加冠的致詞代表，也很榮幸有大家給的這個機會，讓我能代表 N43 分享著關於我們的回憶。

那時分享著關於一個女孩成長的故事。進大學後的生活不再只充滿著課業，而是有更多的活動等著自己去接觸，大一青澀的我們宛如匹脫韁的野馬，脫離原本舒適圈，脫離了家人的束縛，開始做任何自己想要做的事，騎著機車去夜衝、去斗南吃炸饅頭，騎著機車四處跑，一起為學長姐舉辦系烤、為學弟妹辦大迎新，仍記得大迎新早會劇演完謝幕後，大家上台致詞，原本要帶給學弟妹感動淚水，卻在我們自己眼中流下；而我想每個人有讓你印象深刻的事情，也都有某個讓人懷念的點吧！

不知不覺我們升上了大二，二下的機構實習對於我宛如震撼教育般，是去幫忙住民們洗澡，沒碰過真的還不知道該如何幫忙，自己連最基本幫忙穿衣服都不會，加上一次又一次的挫敗下，自己開始思考連這最基本的穿衣服都不會，之後要怎麼去醫院照顧更重症的病患，擔心自己所學的以及自己的能力不足夠，那時就在想我真的要繼續走護理嗎？

腦子內充滿糾結，但腦內卻冒出當我們面對困難的時候，理當會感到挫折，而挫折感讓人感到不舒服，回想那段成長的過程本來就是令人不舒服的，不過也不是說我們要一直處於挫折感當中，因為成長也是可以獲得成就感的，當成就感大於挫折感，就有某股力量可以讓我們可以繼續熱愛護理師-這份有意義的工作。

在加冠典禮被戴上加冠帽的那一刻，自己是一樣但卻不一樣，一樣的是依然承襲著那份老師帶給我們的感動，繼續堅持走在護理這條路上，不一樣的是好像被賦予某種使命，未來在臨床工作要盡己責任照顧病人。

護理對於我一開始而言，似乎只是因為個性上喜歡幫助別人而選擇到這個科系，在只學了學科還沒實習前，一直找不到護理對我的意義何在，只覺得這是份很累的工作，吃力不討好吧，直到實習去照顧病人後，才真正找到我對護理的看法，說累是真的累，但看到病人病情好轉，回頭過來跟你說一聲謝謝，在他們臉上看到的那個笑容，是自己堅持下去的動力，護理不只是打針、抽藥物、加藥這些事而已，更是一份照顧可貴生命的責任。

那句感動自己的話，想把當初接受到的那份感動，傳給更多人，「不要因為忙碌而放棄夢想，我們應該為了夢想而忙碌。」時隔這麼久了，這句話依然深刻烙在我心，未來不論自己是否繼續走在護理這條路，都希望自己帶著這句話，朝著自己的夢想前進。

第 43 屆系學會幹部



會長-林俊廷

文書長-謝昆敬

副會長-黃娜琳、陳鴻鈞

體育長-鄭宇軒

生活長-周相媛、鄧甯云

進修長-潘孝婷

美宣長-余夢萍、陳欣好

器材長-方詒凱

公關長-張凱彥、李欣樺

攝影長-關仔捷

僑生負責人-廖學倩

秘書長-范文婷

編輯長-李佳蓁、嚴靜渝

財務長-高若綺

百合之誼

指導老師/王文芳

編輯/嚴靜渝、李佳蓁





護理心，關心您

Lily x Nursing